



A: Božidarevićeva 11, HR-10 000 ZAGREB

OIB: 53274205079

IBAN (ZABA): HR3223600001102382581

E: [udruga.amputiraca@gmail.com](mailto:udruga.amputiraca@gmail.com)

[www.amputirani.com.hr](http://www.amputirani.com.hr)

FB: [www.facebook.com/amputirani/](https://www.facebook.com/amputirani/)

UDRUGA OSOBA S AMPUTACIJOM UDOVA GRADA ZAGREBA I ZAGREBAČKE ŽUPANIJE

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ  
O RADU UDRUGE ZA 2025. GODINU

Financijski  
podržava



Nacionalna  
zaklada za  
razvoj  
civilnoga  
društva



A: Božidarevićeva 11, HR-10 000 ZAGREB

OIB: 53274205079

IBAN (ZABA): HR3223600001102382581

E: [udruga.amputiraca@gmail.com](mailto:udruga.amputiraca@gmail.com)

[www.amputirani.com.hr](http://www.amputirani.com.hr)

FB: [www.facebook.com/amputirani/](https://www.facebook.com/amputirani/)

**UDRUGA OSOBA S AMPUTACIJOM UDOVA GRADA ZAGREBA I ZAGREBAČKE ŽUPANIJE**

## 1. Opći podaci:

Naziv: Udruga osoba s amputacijom udova Grada Zagreba i Zagrebačke županije (UAZ)

Adresa: Božidarevićeva 11, 10000 Zagreb

E-mail: [udruga.amputiraca@gmail.com](mailto:udruga.amputiraca@gmail.com)

Web: <http://amputirani.com.hr/>

Facebook: <https://www.facebook.com/amputirani/>

Instagram: [https://www.instagram.com/uaz\\_udruga/](https://www.instagram.com/uaz_udruga/)

Godina osnivanja: 2013.

Broj članova : 146

## 2. Opis udruge:

UAZ je nastao kao izraz potrebe osoba s amputacijom udova da se povežu i potpuno integriraju u sve aspekte društvenog života u zajednici, te da postanu relevantan motivirajući čimbenik razvoja društva.

Prema podacima iz "Izvešća o osobama s invaliditetom u Republici Hrvatskoj" Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJZ, rujan 2025) u Republici Hrvatskoj, po stanju na dan 15.09.2025., živi 675.213 osoba s invaliditetom od čega je 369.191 muškog spola (54,7%) i 306.022 ženskog spola (45,3%) te na taj način osobe s invaliditetom čine 17,5% ukupnog stanovništva RH. Najveći broj osoba s invaliditetom, njih 317.164 (47%), su u dobnoj skupini 65+, dok je 273.981 (40,6%) osoba u radno-aktivnoj dobi, 20 - 64 godine. Invaliditet je prisutan i u dječjoj dobi, 0 - 19 godina, i to u udjelu od 12,5%. Najveći broj osoba s invaliditetom ima prebivalište u Gradu Zagrebu i Splitsko-dalmatinskoj županiji. U te dvije županije živi 29,2% od ukupnog broja osoba s invaliditetom.

Od ukupnog broja stanovništva, osobe s amputacijom čine približno 0,16%. Udio osoba s amputacijom u odnosu na ukupan broj osoba s invaliditetom iznosi 1,32%.



A: Božidarevićeva 11, HR-10 000 ZAGREB

OIB: 53274205079

IBAN (ZABA): HR3223600001102382581

E: [udrugamputiraca@gmail.com](mailto:udrugamputiraca@gmail.com)

[www.amputirani.com.hr](http://www.amputirani.com.hr)

FB: [www.facebook.com/amputirani/](https://www.facebook.com/amputirani/)

**UDRUGA OSOBA S AMPUTACIJOM UDOVA GRADA ZAGREBA I ZAGREBAČKE ŽUPANIJE**

### 3. Aktivnosti provedene u 2025. godini

#### 3.1. Zagovaranje

Udruga je i ove godine nastavila ostvarivati jedan od ciljeva svojega rada - predlaganje novih propisa u korist osoba s amputacijom udova.

Udruga je poslala dopis premijeru u listopadu moleći uvođenje bioničkih komponenti na Popis ortopedskih pomagala.

U međuvremenu je održan sastanak premijera s predstavnicima Hrvatske paraolimpijskog odbora (HPO), na kojem je upoznat s ključnim izazovima s kojima se osobe s amputacijama susreću te je dogovoreno da će o ovoj problematici razgovarati s ministricom zdravstva.

Dana 20. studenog udruga je zaprimila na znanje i dopis Pravobranitelja za osobe s invaliditetom kojim nas je obavijestio kako je 15. rujna 2025. godine održan sastanak Pravobranitelja sa udrugama, predstavnicima akademske zajednice kao članovi Stručnog savjeta te predstavnici HZZO-a. Glavna tema bila je problematika ortopedskih pomagala i lijekova, s naglaskom na način oblikovanja lista ortopedskih pomagala i lijekova te rad i postupanja nadležnog HZZO u tim postupcima. Naglašeno je kako zakonski propisi koji uređuju postupke uvrštavanja ortopedskih pomagala na listu ne uzimaju u dovoljnoj mjeri potrebe korisnika u obzir. Pravobranitelj je naglasio kako različiti kriteriji i brojni uvjeti koji su propisani pravilnicima ne stavljaju pacijenta u središte, već se može zaključiti kako ispunjavanje potreba pacijenata ovisi o drugim okolnostima (interesu nositelja ovlaštenja/ovlaštenog podnositelja i sl.). Dodatno je naglašena nužnost sustavnog uključivanja osoba s invaliditetom, kao krajnjih korisnika, u faze procjene, evaluacije, odabira i praćenja učinkovitosti ortopedskih pomagala jer samo tako moguć je odabir pomagala koja odgovaraju stvarnim, a ne teoretskim potrebama. Pravobranitelj je, kao zaključak sastanka, uputio preporuku HZZO-u da predlagatelje medicinskih pomagala upozna s važnosti uzimanja u obzir potreba korisnika te je predložio suradnju sa udrugama koje okupljaju osobe s invaliditetom, a koje će najbolje znati predstaviti problematiku.

Iz HZZO-a smo, potom, 15. prosinaca zaprimili odgovor kako prijedlog za uvođenje bioničkih komponenti nije prihvaćen obzirom na visoku cijenu predloženog pomagala koja se smatra neprihvatljivom za HZZO te te uzimajući u obzir da na Osnovnoj listi pomagala HZZO-a postoji dovoljan broj protetičkih koljena sa stupnjem mobilnosti 3 i 4, a koja zadovoljavaju potrebe osiguranih osoba za predmetne funkcije te činjenicu da u Republici Hrvatskoj ne postoji Referentni centri u kojima bi se kroz multidisciplinarni tim mogla odrediti indikacija te shodno istoj propisati pomagalo.

Budući da HZZO nije zaprimio novi prijedlog od strane ortopedskih kuća koje su ovlaštene prijedlog podnijeti, nakon donošenja odluke Upravnog vijeća o neprihvatanju, HZZO nije imao osnove za nastavno postupanje. Za zaključiti je, dakle, da sastanci HZZO i Pravobranitelja nisu urodili plodom jer HZZO ponovno argumentira kako propisi nalažu da prijedlozi za uvrštavanje na listu pomagala dolaze od ortopedskih kuća, a u proces donošenja odluka kao udruga koja okuplja korisnike nismo bili uključeni niti na koji način. Borba s vjetrenjačama se nastavlja.



Izvor: Etsy, proteza dodana uz pomoć ChatGpt.

Nadalje, a u drugom području zagovaračkih interesa, kao zaključak skupa "Inovacije u protetici i rehabilitaciji", odlučeno je da će se zagovarati zapošljavanje psihologa u Zavodu za protetičku rehabilitaciju. Dopis je u pripremi od strane Zavoda i udruge te će se poslati Upravi KBC početkom sljedeće godine.

Konačno, nakon što smo u suradnji s HPO-m i Zakladom Paraolimpijac 2024. godine potaknuli obje organizacije da objave po jedan natječaj na koje će se moći javiti sportaši s invaliditetom i zatražiti ortopedska pomagala sportske namjene, HPO je osigurao 70 000



A: Božidarevićeva 11, HR-10 000 ZAGREB

OIB: 53274205079

IBAN (ZABA): HR3223600001102382581

E: [udruga.amputiraca@gmail.com](mailto:udruga.amputiraca@gmail.com)

[www.amputirani.com.hr](http://www.amputirani.com.hr)

FB: [www.facebook.com/amputirani/](https://www.facebook.com/amputirani/)

**UDRUGA OSOBA S AMPUTACIJOM UDOVA GRADA ZAGREBA I ZAGREBAČKE ŽUPANIJE**

eura za financiranje ortopedskih pomagala u sportu u 2026.

## 3.2. Projekti

### 3.2.1. Provedeni projekti

#### 3.2.1.1. Institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva

Od dana 1. srpnja 2025. godine udruga UAZ potpisala je novi ugovor kao korisnica institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva. Sredstva za plaću za pola radnog vremena programske koordinatorice, dio sredstava za troškove knjigovodstva te troškovi najma i režija poslovnog prostora bit će financirani kroz ovu i te do srpnja sljedeće godine.

Ova podrška omogućit će, kroz stabilizaciju financiranja, institucionalni rast udruge.

#### 3.2.1.2. Humanitarna akcija "Hodajmo za one koji ne mogu - 100 km u 24 sata"

Tijekom 2025. godine udruga je, na inicijativu i u suradnji sa gospođom Danijelom Lončarić, bila službeni nositelj i organizator humanitarne akcije Hodajmo za one koji ne mogu.

Glavna aktivnost akcije održana je 26. i 27. rujna na zagrebačkom Jarunu gdje se kroz simbolično zajedničko hodanje promicala inkluzija, solidarnost i društvo jednakih prilika, a središnji događaj – hodanje 100 kilometara u 24 sata, startalo je u petak u 18.00 sati, a u subotu oko 18 sati završena je i posljednja etapa akcije.

Cilj je bio u 24 sata proći 17 krugova oko Jaruna (100 km). Sudjelovalo je više od 400 hodača među kojima i brojne osobe iz javnog života, parasportaši, djeca i građani...

Za vrijeme programa održali su se i brojni sadržaji za sve uzraste uključujući trkački kamp za osobe s invaliditetom, nogometna utakmica koja je uključivala osobe s amputacijom uz nogometaše i poznata tv lica, nordijsko hodanje, Tai Chi prezentaciju, dječje utrke na 100 i 200 metara te edukativne radionice.

Tijekom trajanja akcije prikupljeno je 21.626,56 eura.

Na javni poziv za dodjelu pomagala zaprimili smo pet prijava, od kojih je jedna odbijena,



A: Božidarevićeva 11, HR-10 000 ZAGREB

OIB: 53274205079

IBAN (ZABA): HR3223600001102382581

E: [udruga.amputiraca@gmail.com](mailto:udruga.amputiraca@gmail.com)

[www.amputirani.com.hr](http://www.amputirani.com.hr)

FB: [www.facebook.com/amputirani/](https://www.facebook.com/amputirani/)

**UDRUGA OSOBA S AMPUTACIJOM UDOVA GRADA ZAGREBA I ZAGREBAČKE ŽUPANIJE**

tri su prihvaćene u cijelosti, a jedna je omogućila sufinanciranje traženog pomagala.

Radi ostvarenja transparentnosti, a istovremeno čuvajući identitet maloljetnih korisnika, puna imena ne objavljujemo već njihove inicijale.

Korisnici su kako slijedi:

- I.B., 2015., ležište ortoproteze, 799,22 eura; radi uključivanja u razne sportske aktivnosti
- P.R., 2018., noćna ortoza, 4.882,31 eura; radi uključivanja u plivanje
- I.Š., 2013., sportska kolica, 6.372,81 eura; radi uključivanje u košarku u kolicima
- R.L., 2010., ortoze, sufinanciranje u iznosu 8.485,61 eura; radi uključivanja u sportsko penjanje i streličarstvo.

### 3.2.1.3. Trkački kamp

Provedbom projekta Trkački kamp START svake godine omogućujemo osobama s amputacijom da uz pomoć suvremenih sportskih ortopedskih pomagala aktivno sudjeluju u tjelovježbi. Cilj događanja je pružiti podršku i motivirati osobe s invaliditetom da budu aktivni i bave se sportom i tjelovježbom te tako na konkretan način brinu o svojem zdravlju.

Osobe s amputacijom koje koriste sportske proteze trebaju imati posebnu protezu za sport, a posebnu za svaki dan. Na žalost visokoaktivne osobe i dalje nemaju adekvatnu opskrbu s protezama od strane HZZO-a.

Ove godine Kamp je održan u sklopu gore predstavljene akcije, tijekom njezinog drugog dana održavanja, a sudjelovalo je oko 25 članova udruge, uz koje se okupio veliki broj članova obitelji, prijatelja i ostalih građana. U kampu su ponovno sudjelovali i predstavnici iz Srbije.

Kamp se održao u suradnji sa vodećim svjetskim kompanijama za razvoj, proizvodnju i opskrbu pomagala Össur i Bauerfeind kojim ovim putem zahvaljujemo na opskrbi korisnika pomagala, bez čega provedba ove važne aktivnosti ne bi bila moguća.



A: Božidarevićeva 11, HR-10 000 ZAGREB

OIB: 53274205079

IBAN (ZABA): HR3223600001102382581

E: [udruga.amputiraca@gmail.com](mailto:udruga.amputiraca@gmail.com)

[www.amputirani.com.hr](http://www.amputirani.com.hr)

FB: [www.facebook.com/amputirani/](https://www.facebook.com/amputirani/)

UDRUGA OSOBA S AMPUTACIJOM UDOVA GRADA ZAGREBA I ZAGREBAČKE ŽUPANIJE



Program Kampa ove godine sastojao se od vježbi razgibavanja te nordijskog hodanja koje je proveo Hrvoje Gudlin te nogometne utakmice sa predstavnicima Hrvatskog nogometnog saveza.



U Hrvatskoj ima preko 50.000 osoba s amputacijom, a samo mali broj njih je aktivan što je



A: Božidarevićeva 11, HR-10 000 ZAGREB

OIB: 53274205079

IBAN (ZABA): HR3223600001102382581

E: [udruga.amputiraca@gmail.com](mailto:udruga.amputiraca@gmail.com)

[www.amputirani.com.hr](http://www.amputirani.com.hr)

FB: [www.facebook.com/amputirani/](https://www.facebook.com/amputirani/)

**UDRUGA OSOBA S AMPUTACIJOM UDOVA GRADA ZAGREBA I ZAGREBAČKE ŽUPANIJE**

iznimno bitno za psihofizički boljitak. Želja nam je ohrabriti i inspirirati sve građane, a osobito osobe s amputacijom da se skrbе o svom zdravlju.

Projekt je realiziran uz financijsku podršku sponzora Össur, Bauerfeind i Ottobock Adria te uz financijsku podršku i ustupanje korištenja prostora od strane Grada Zagreba. Posebno zahvaljujemo predstavnicima Össur-a i Bauerfeinda na trudu pri opskrbi korisnika trkačkim protezama.

Galeriju inspirativnih fotografija pogledajte [ovdje](#).

#### 3.2.1.4. Inovacije u protetici i rehabilitaciji

Povodom Međunarodnog dana osoba s invaliditetom, Udruga amputiranih Zagreb (UAZ) i Zavod za protetičku rehabilitaciju KBC-a Zagreb dana 29. studenog organizirali su tradicionalni skup „Inovacije u protetici i rehabilitaciji“, s ovogodišnjom podtemom „Inovacije u psihosocijalnoj i profesionalnoj rehabilitaciji“. Cilj skupa bio je javnosti približiti važnost osiguravanja cjelokupne psihosocijalne rehabilitacije za osobe s amputacijom, uključujući i onu profesionalnu – s ciljem vraćanja na tržište rada.

Skupu su nazočili savjetnica iz ureda Pravobranitelja za OSI, poslodavci koji zapošljavaju OSI, pacijenti na rehabilitaciji i medicinsko osoblje KBC Zagreb, Zavoda za protetičku rehabilitaciju, specijalizanti fizikalne medicine i predstavnici medija.

Skup se sastojao od prezentacije rada udruge u ovoj godini, predstavljanja izdanja u nakladi udruge UAZ tijekom prošle dvije godine te panela na temu „Izazovi i prilike u psihosocijalnoj i profesionalnoj rehabilitaciji“. Knjižice „Kako sad?“ i „Nije kraj“ predstavila je Morena Mitak, programska koordinatorica udruge. Autori dr.sc. Anita Lauri Korajlija i Darko Sobota predstavili su proces rada na tekstovima te s kojom su svrhom pisali iste.

Moderatorica panela bila je Ana Sršen, predsjednica udruge, dok su panelisti bili dr.sc. Neven Ištvanović iz Zavoda za protetičku rehabilitaciju, dr.sc. Anita Lauri Korajlija, profesorica s Odjeka za psihologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, i sama osoba s amputacijom, te Darko Sobota iz Centra za profesionalnu rehabilitaciju Zagreb.

Sudionici skupa istaknuli su kako je psihosocijalna podrška ključna u procesu oporavka osoba s amputacijom te mora biti ugrađena u zdravstveni sustav prije i nakon amputacije.



A: Božidarevićeva 11, HR-10 000 ZAGREB

OIB: 53274205079

IBAN (ZABA): HR3223600001102382581

E: [udruga.amputiraca@gmail.com](mailto:udruga.amputiraca@gmail.com)

[www.amputirani.com.hr](http://www.amputirani.com.hr)

FB: [www.facebook.com/amputirani/](https://www.facebook.com/amputirani/)

**UDRUGA OSOBA S AMPUTACIJOM UDOVA GRADA ZAGREBA I ZAGREBAČKE ŽUPANIJE**

Psihologinja Anita Lauri Korajlija ukazala je na izostanak psihološke podrške osobama s amputacijom. Naglasila je da je psihološka pomoć kroz zdravstveni sustav potrebna osobama prije i nakon amputacije, ali je, nažalost, malo bolničkih odjela s psiholozima.

– Proces prilagodbe na amputaciju je tjelesni i psihološki, ali sustav ne prepoznaje da je to nešto što ide paralelno. Ono što se osobi s amputacijom eventualno ponudi jest psihijatrijska pomoć, što ukazuje na to da osobi bez udova kojoj je teško treba psihijatar. Toj osobi je potreban psiholog koji će kroz razgovor razriješiti strahove i brige oko toga kako će život dalje izgledati – pojasnila je Korajlija. Ocijenila je da neuključivanje psihologa, socijalnih radnika, radnih terapeuta i drugih stručnjaka u proces prilagodbe na različite bolesti predstavlja veći trošak za zdravstveni sustav nego uštedu. Zaključila je, da u pogledu psihološkog aspekta rehabilitacije, ne možemo pričati o nikakvim inovacijama jer da bismo uveli ikakve inovacije, moramo imati barem bazni sustav – što nemamo.

Pročelnik Zavoda za protetičku rehabilitaciju dr.sc. Neven Ištvanović istaknuo je da Zavod nema zaposlenog psihologa, iako postoji velika potreba korisnika s amputacijom za psihološkom podrškom. Razlog tome je administrativne prirode unutar KBC-a Zagreb čiji je Zavod dio. Ištvanović je pojasnio da u hitnim situacijama intervenira klinički psihijatar s KBC-a Zagreb, dok drugi korisnici s amputacijom zbog nemogućnosti dobivanja psihološke podrške kroz zdravstveni sustav moraju je potražiti i privatno. Potvrdio je kako je kroz svoje istraživanje potvrdio tezu da više od polovice korisnika ima neku vrstu psiholoških poteškoća. Na kraju je naglasio i potrebu psihološke podrške u kontroli rizičnih ponašanja, prvenstveno pušenja, koje je prepoznato kao visoko rizični faktor za pojavu bolesti krvnih žila.

Inače, u Hrvatskoj danas živi oko 50 000 osoba s amputacijom, a godišnje se provede do 1 600 amputacija udova. Kroz rehabilitacijske programe Zavoda za protetičku rehabilitaciju godišnje prođe oko 300 korisnika. Panelisti su naglasili potrebu uključivanja interdisciplinarnog tima u psihosocijalnu rehabilitaciju korisnika – psihologa, socijalnih radnika, radnih terapeuta i kineziterapeuta – uz napomenu da izostanak cjelovite podrške dugoročno stvara veće troškove za sustav.

Darko Sobota iz Centra za profesionalnu rehabilitaciju Zagreb istaknuo je da kronološki nastavak medicinske rehabilitacije predstavlja profesionalna rehabilitacija, koja omogućava osobi s invaliditetom da povratkom na posao nastavi živjeti kvalitetnim životom.

– U profesionalnoj rehabilitaciji imamo stručni tim kojeg čine liječnik medicine rada, edukacijski rehabilitator, socijalni radnik, psiholog i radni terapeut. Osoba s invaliditetom osposobljava se za određeni posao kroz neki oblik obrazovanja – pojasnio je Sobota.



A: Božidarevićeva 11, HR-10 000 ZAGREB

OIB: 53274205079

IBAN (ZABA): HR3223600001102382581

E: [udruga.amputiraca@gmail.com](mailto:udruga.amputiraca@gmail.com)

[www.amputirani.com.hr](http://www.amputirani.com.hr)

FB: [www.facebook.com/amputirani/](https://www.facebook.com/amputirani/)

**UDRUGA OSOBA S AMPUTACIJOM UDOVA GRADA ZAGREBA I ZAGREBAČKE ŽUPANIJE**

Osposobljavanje za posao obavlja se prema radnim sposobnostima osobe, ali i prema potrebama tržišta rada.

Uspješnost zapošljavanja osoba s invaliditetom koje su koristile uslugu profesionalne rehabilitacije iznosi 70 posto, a kroz ovu uslugu zaposlile su se i osobe s amputacijom.



Dodao je kako problem pri vraćanju na tržište rada zna predstavljati veliki odmak vremena od amputacije tj nastanka invalidnosti do uključivanja u procjenu radne sposobnosti i posljedično, profesionalnu rehabilitaciju. U 3 godine korisnik obično gubi vezu sa tržištem rada, gubi volju za rad i miri se sa malom mirovinom koju prima i stanjem u kojem se nalazi.

Doktor Ištvanović dodao je kako su neka rješenja u Hrvatskoj, kao što je inkluzivni dodatak, dobro zamišljena, ali postoje problemi pri provedbi istih u praksi. Tako je procjena sposobnosti po Bartolovom indexu, primjerice, u potpunosti neprilagođena osobama s amputacijom удова što im svima predstavlja veliki problem pri ostvarivanju svojih prava.

Na kraju skupa dogovoreno je kako će udruga i Zavod zajedno inzistirati pri administraciji KBC-a i Ministarstvu zdravstva da se u timu Zavoda za protetičku rehabilitaciju zaposli psiholog.

Posebno je naglašena vrijednost podrške osoba koje imaju iskustvo amputacije (peer support), koja se prema potrebi treba uključiti u psihosocijalnu rehabilitaciju kako bi se osigurao cjelovit pristup oporavku i društvenoj reintegraciji osoba s amputacijom, što bi se isto trebalo riješiti na sustavnoj, a ne samo na programskoj i volonterskoj razini u okviru rada udruge.

Fotogaleriju s događanja možete pogledati [ovdje](#).

### 3.2.1.5. Projekt Korak dalje

UAZ je u 2025. godini u okviru javnog natječaja za financiranje programa i projekata udruga i drugih neprofitnih organizacija čije područje djelovanja je zdravstvenog, socijalnog i humanitarnog značaja od Zagrebačke županije osigurao sredstva za provedbu projekta "Korak dalje".

Aktivnosti projekta sastoje se od dotiska u nakladi od po 200 komada knjižica "Nije kraj" i "Kako sad?", kao nastavka projekata financiranih od strane Županije, a kojima su se financirale izrade ovih dvaju knjižica.



Knjižica "Nije kraj" daje korisnicima iz Zagrebačke županije, Grada Zagreba ali i šire, sve informacije o prilagodbi životu nakon amputacije uda/ova ili zadobivanja druge vrste invaliditeta, iz domene radnih prava i profesionalne rehabilitacije u cilju ponovnog uključivanja na tržište rada. S obzirom da se amputacija kao invaliditet u smislu radnih prava i rehabilitacije ne razlikuje puno od ostalih vrsta invaliditeta, knjižica nije namijenjena samo osobama s amputacijama već svim osobama s invaliditetom, ali i poslodavcima koji će na jednom mjestu dobiti pregled obveza i prava vezano za zapošljavanje osoba s invaliditetom.

Knjižica "Kako sad?" daje odgovore na najčešća pitanja psihologa pred i nakon amputacije.

Dodatno, ovim projektom sufinanciran je i trošak cateringa za skup "Inovacije u protetici i rehabilitaciji".

### 3.2.1.6. Projekt AmputIN

Dana 1. rujna započeo je projekt naziva AmputIN, kojeg financira Grad Zagreb u okviru Javnog natječaja za financiranje programa i projekata udruga iz područja socijalnog i humanitarnog značenja za unapređenje kvalitete života osoba s invaliditetom iz Proračuna Grada Zagreba za 2025.

AmputIN je projekt koji se provodi za osobe s amputacijom s područja Grada Zagreba u svrhu unapređenja i očuvanja psihičkog i fizičkog zdravlja uključivanjem korisnika u kulturne aktivnosti, trkački kamp i grupe psihološke potpore te prezentacijom inovacija u protetici i rehabilitaciji korisnicima i struci.



U okviru projekta provest će se aktivnosti psihošetnji u suradnji s udrugom kako si? te grupne i individualne podrške psihologa osobama s amputacijama udova.



A: Božidarevićeva 11, HR-10 000 ZAGREB

OIB: 53274205079

IBAN (ZABA): HR3223600001102382581

E: [udruga.amputiraca@gmail.com](mailto:udruga.amputiraca@gmail.com)

[www.amputirani.com.hr](http://www.amputirani.com.hr)

FB: [www.facebook.com/amputirani/](https://www.facebook.com/amputirani/)

**UDRUGA OSOBA S AMPUTACIJOM UDOVA GRADA ZAGREBA I ZAGREBAČKE ŽUPANIJE**

Sufinanciran je dio troškova Trkačkog kampa te skupa Inovacije u protetici i rehabilitaciji.

Opći cilj projekta je unaprijediti kvalitetu života osoba s invaliditetom s područja Grada Zagreba.

Posebni ciljevi su:

- ojačati kapacitete Prijavitelja za pružanje usluga u zajednici,
- pružiti psihosocijalnu potporu korisnicima,
- pružiti psihološku potporu članovima obitelji korisnika,
- omogućiti korisnicima uključivanje u sportske aktivnosti,
- omogućiti kulturne sadržaje za osobe s amputacijom,
- promovirati kulturu i povijest Grada Zagreba, te
- povećavati vidljivost osoba sa amputacijom, kako bi se inkluzija brže i lakše odvijala.

Projekt traje do kraja svibnja 2026. godine.

### 3.2.1.7. Grupa podrške za roditelje

25. veljače 2025. godine u 18.00 sati na platformi Meet održali smo online radionicu na temu: Percepcija stigme i uloga roditelja u razvoju psihološke otpornosti djece s različitim gornjim i/ili donjim ekstremitetima.

Radionicu je vodila prof. psihologije Dunja Radauš, također majka dječaka koji ima amputaciju desnog stopala. Predavanje se dotaknulo tematike percepcije društva, ali i naših očekivanja prema djeci i kako im biti potpora.

Radionica je organizirana u sklopu projekta grupe podrške roditeljima djece s urođenim nedostacima i djece s amputacijom udova u partnerstvu Udruge osoba s amputacijom udova Grada Zagreba i Zagrebačke županije i udruge LuckyFin Croatia.

### 3.2.2. Prijavljeni projekti

U ulozi partnera uključeni smo u projekt SPINA Hrvatske udruge paraplegičara i tetraplegičara za kojeg se čekaju rezultati natječaja.

Projekt prijavljen na natječaj HEP-a nije odobren. Također, u okviru programa Erasmus predan je projekt u suradnji sa udrugom UMIDA i Institutom Soča, koji nije dobio financijsku podršku.

### 3.3. Sudjelovanje na edukacijama i konferencijama

Protekle godine predstavnici udruge sudjelovali su na raznim edukacijama i konferencijama kao što je seminar „Participacija u praksi: Kroz Shierov model do kvalitetnijih E+/ESS projekata“ koji se održao u Termama Tuhelj 29. i 30. rujna u organizaciji AMPEU.

Nastavno na uspostavljenu suradnju s Udruženjem mladih i dece amputiraca iz Novog Sada koji su sudjelovali na našem Trkačkom kampu prošle i ove godine, povodom Međunarodnog dana osoba s invaliditetom, predsjednica udruge Ana Sršen sudjelovala je 5. i 6. prosinca na manifestaciji Sportski dan – Korak naprijed u inkluziji.



U uvodnom obraćanju na otvaranju događaja, Sršen je pozdravila prisutne te istaknula važnost dostupnosti ortopedskih i sportskih pomagala za kvalitetan život osoba s amputacijom (OSA), kao i važnost sportskih i rekreativnih aktivnosti u njihovom što boljem uključivanju u društvo.

Manifestacija je održana na Fakultetu za sport i fizičko vaspitanje, gdje su osobe s amputacijom imale priliku isprobati različite sportove, među kojima stolni tenis, streljaštvo, sjedeću odbojku, trčanje i veslanje.

Također je održan radni sastanak s članovima upravnog odbora UMIDA-e, na kojem su dogovoreni daljnji koraci suradnje između dviju udruga. Najviše se raspravljalo o zajedničkoj organizaciji skijanja za osobe s amputacijom te o dugoročnoj strategiji razvoja i jačanja aktivnosti obiju organizacija.



A: Božidarevićeva 11, HR-10 000 ZAGREB

OIB: 53274205079

IBAN (ZABA): HR3223600001102382581

E: [udruga.amputiraca@gmail.com](mailto:udruga.amputiraca@gmail.com)

[www.amputirani.com.hr](http://www.amputirani.com.hr)

FB: [www.facebook.com/amputirani/](https://www.facebook.com/amputirani/)

**UDRUGA OSOBA S AMPUTACIJOM UDOVA GRADA ZAGREBA I ZAGREBAČKE ŽUPANIJE**

### 3.4. Ostvarene suradnje

Tijekom prošle godine suradnja je uspostavljena s Udrugom UMIDA čiji su predstavnici sudjelovali na Trkačkom kampu te koji su pozvali predstavnike naše organizacije na Kamp u Novom sadu. Na prijavi projekta u okviru programa Erasmus uspostavljena je suradnja, osim sa udrugom UMIDA, i sa Institutom Soča iz Slovenije.

S LuckyFin Croatia nastavljena je suradnja u pogledu održavanja grupa podrške. Udruga je nastavila suradnju sa ortopedskim kućama Ottobock, Bauerfeind i Ossur kroz sponzorske ugovore.

Humanitarnu akciju podržao je Grad Krk manjom donacijom, Janaf d.d. donacijom u iznosu 6.000 eura te Zagrebački holding donacijom u naravi.

Sredstva za provedbu projekata kroz ovu godinu osigurali su Grad Zagreb i Zagrebačka županija.

Suradnja je nastavljena i sa CPRZ s kojim se nakon izdavanja knjižica realizira projekt postavljanja stalaka sa informativnim knjižicama i QR kodovima na digitalna izdanja istih.

Zaklada Nataše Kovačević iz Srbije uz našu koordinaciju donirala je potrebna pomagala dvoje djeci.

Ortopedske kuće Ottobock, Bauerfeind, Kralj i Garšert-Krajcar osigurale su sredstva za dotisak knjižica Kako sad i Nije kraj koje se sada distribuiraju i u njihovim poslovnica.

Predsjednica i tajnik udruge posjetili su skijaški kamp za osobe s invaliditetom na Rogli, Udruge paraplegičara i tertaplegičara Slovenije i Parolimpijski dječji kamp kako bi dogovorili suradnju u prijavi Erasmus projekta - skijaški kamp za amputirce.

Krajem godine, na poziv KKI Varaždin imali smo priliku predstaviti svoj rad osoblju i pacijentima u Specijalnoj bolnici za rehabilitaciju Varaždinske Toplice.

### 3.5. Informiranje članstva i javnosti putem društvenih mreža



A: Božidarevićeva 11, HR-10 000 ZAGREB

OIB: 53274205079

IBAN (ZABA): HR3223600001102382581

E: [udruga.amputiraca@gmail.com](mailto:udruga.amputiraca@gmail.com)

[www.amputirani.com.hr](http://www.amputirani.com.hr)

FB: [www.facebook.com/amputirani/](https://www.facebook.com/amputirani/)

**UDRUGA OSOBA S AMPUTACIJOM UDOVA GRADA ZAGREBA I ZAGREBAČKE ŽUPANIJE**

Tijekom 2025. godine Udruga je nastavila redovno izvještavati o svojim aktivnostima, ali i dijeliti korisne savjete i informacije putem Facebook stranice te Instagram profila. Zapratiite nas i pozovite svoje prijatelje da učine isto. Podijelite naš sadržaj ponekad, tako ćemo proširiti svijest o osobama s amputacijama, njihovim mogućnostima i problemima, a ponekad se zajedno i nasmijati!



<https://www.facebook.com/amputirani>

[https://www.instagram.com/uaz\\_udruga](https://www.instagram.com/uaz_udruga)

**Projektima su korisnici usvojili nove vještine i stvorili nove navike u cilju poboljšanja zdravlja, bolje umreženosti u zajednicu, postigli su veće zadovoljstvo sobom, djeci je omogućena veća ravnopravnost i uključenost u različite aktivnosti u kojima nisu mogli sudjelovati prije.**

***Zahvaljujemo svim članovima, suradnicima, donatorima i volonterima na doprinosu našem radu u 2025. godini!***

Srebrni sponzor:

**ottobock.**

Brončani sponzori:





A: Božidarevićeva 11, HR-10 000 ZAGREB

OIB: 53274205079

IBAN (ZABA): HR3223600001102382581

E: [udruga.amputiraca@gmail.com](mailto:udruga.amputiraca@gmail.com)

[www.amputirani.com.hr](http://www.amputirani.com.hr)

FB: [www.facebook.com/amputirani/](https://www.facebook.com/amputirani/)

UDRUGA OSOBA S AMPUTACIJOM UDOVA GRADA ZAGREBA I ZAGREBAČKE ŽUPANIJE

Donatori:



Suradnici i partneri:





A: Božidarevićeva 11, HR-10 000 ZAGREB

OIB: 53274205079

IBAN (ZABA): HR3223600001102382581

E: [udruga.amputiraca@gmail.com](mailto:udruga.amputiraca@gmail.com)

[www.amputirani.com.hr](http://www.amputirani.com.hr)

FB: [www.facebook.com/amputirani/](https://www.facebook.com/amputirani/)

UDRUGA OSOBA S AMPUTACIJOM UDOVA GRADA ZAGREBA I ZAGREBAČKE ŽUPANIJE



kako si?

Ana Sršen



UDRUGA OSOBA S AMPUTACIJOM UDOVA  
GRADA ZAGREBA I ZAGREBAČKE ŽUPANIJE

Predsjednica UAZ-a